

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №345 комбинированного вида»
Московского района г. Казани

РАССМОТРЕНА
на педагогическом совете
Протокол: от «28» 08.2023 г. №1



Рабочая Программа
дополнительной образовательной услуги

«РАЗВИВАЕМ ПАЛЬЧИКИ - РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ»
2-4 года

Руководитель:
А.И. Зайцева

Содержание:

- 1.** Пояснительная записка.
- 2.** Цели и задачи программы.
- 3.** Организация работы кружка.
- 4.** Необходимые материалы и оборудование.
- 5.** Перспективное планирование кружка.
- 6.** Используемая литература.

«Источники способностей и дарований детей -
на кончиках их пальцев. От пальцев, образно
говоря, идут тончайшие ручейки, которые
питают источник творческой мысли»
B. A. Сухомлинский

Пояснительная записка:

Истоки способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев. Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка, так как развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Мелкая моторика рук также взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому. Что вся дальнейшая жизнь ребенка требует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строками, то его речь станет более четкой, ритмичной, яркой, и усилится контроль, за выполняемыми движениями. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений. У ребенка развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями. Он может «рассказывать пальцами» целые истории. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Актуальность заключается в том, что целенаправленная и систематическая работа по развитию мелкой моторики у детей младшего возраста способствует формированию интеллектуальных способностей, речевой деятельности, психического и физического развития ребёнка.

Цель кружка:

Способствовать накоплению сенсорного опыта ребенка через развитие зрительного, слухового и тактильного восприятия, развивать мелкую моторику руки, понимание речи; гармоничное развитие детей.

Основные задачи:

Обучающие:

1. формирование произвольных координированных движений пальцев рук, глаза, гибкости рук, ритмичности развития осязательного восприятия (*тактильной, кожной чувствительности пальцев рук*)
2. формирование практических умений и навыков;
3. развивать творческие способности детей.

Развивающие:

1. развитие мелкой моторики пальцев, кистей рук;
2. совершенствование движений рук;
3. развитие познавательных психических процессов: произвольное внимание, логическое мышление, зрительное и слуховое восприятие, память;
4. развитие речи детей.

Воспитательные:

1. воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (*доброжелательность, чувство товарищества и т.д.*);
2. воспитывать и развивать художественный вкус;
3. воспитывать усидчивость, целенаправленность.

Формы работы:

- пальчиковые игры;
- игры-экспериментирования с предметами и материалами;
- самомассаж рук.

Организация работы кружка:

Возраст детей участвующих в реализации данной программы 2-3 года.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Проводится кружок два раза в неделю (*продолжительностью по 8-10 минут*).

Занятия проводятся по подгруппам и индивидуально.

Необходимые материалы и оборудование:

- резиновые игрушки, мячики (*ежи*)
- бусы, шнурочки, мозаика, прищепки;
- различные материалы: пластиичные (тесто, пластилин, сыпучие (*крупы, бобовые, песок, семечки*));
- бумага, карандаши, клей, кисточки;
- фигурки пальчикового театра и др.
- картотека пальчиковых игр;
- картотека художественного слова (*стихи, загадки*);

Предполагаемый результат:

- развита мелкая моторика рук у детей;
- положительная динамика в развитии речи детей;
- развитие внимания, мышления, памяти, воображения;
- проявление интереса у детей к пальчиковым играм;
- активное участие родителей в создании условий для развития мелкой моторики у детей.

Перспективное планирование кружка: **Октябрь:**

Первая неделя: 1 занятие

Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.

- Пальчиковая игра: «Ути -ути» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)

- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка семечек тыквы и фасоли*)
2 занятие

- Массаж пальчиков колючим мячиком «Ежик» (*Компл.упр-ий с массажным мячом*)
- Пальчиковая игра: «Ладушки» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)

- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка семечек тыквы и фасоли*)

Вторая неделя: 1 занятие

- П\И: «Ветер дует нам в лицо».
- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: Игра «Как у нашего котика» (*«Расскажи стихи руками* Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)

2 занятие

- Массаж пальчиков колючим мячиком «Ежик» (*Компл.упр-ий с массажным мячом*)
- Пальчиковая игра: «Ладушки» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка семечек тыквы и подсолнуха*)

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Капуста» (*«Расскажи стихи руками* Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Сухой бассейн. Найти круглый предмет на ощупь.

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Капуста» (*«Расскажи стихи руками* Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Сухой бассейн. Найти предмет на ощупь.

Четвертая неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Курочка и цыплята» (*«Расскажи стихи руками* Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка семечек тыквы и фасоли*).

2 занятие

- П\И: «Ветер дует нам в лицо».
- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Курочка и цыплята» (*«Расскажи стихи руками* Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)

Ноябрь:

Первая неделя: 1 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Ворон» (*«Расскажи стихи руками* Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)

2 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Фрукты» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*); *Игры с прищепками*.

Вторая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Улитка» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- «Кто это?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с изображениями домашних животных.

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Игрушки» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Сухой бассейн. Найти предмет на ощупь.

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Одежда» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- *Игры с прищепками*.

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Капуста» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Сухой бассейн. Найти предмет на ощупь.
-

Четверая неделя: 1 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Ворон» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка семечек тыквы и фасоли*).

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Курочка и цыплята» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Декабрь:

Первая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Сорока-ворона» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Игра «Кто там спрятался» (сухой бассейн)

2 занятие

- Пальчиковая игра: «Как у нашего кота» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Пальчиковая игра: «Сорока-ворона» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)- повторение.
- Игры с прищепками.

Вторая неделя: 1 занятие

- Массаж пальчиков колючим мячиком «Испечем мы каравай» (*Компл.упр-ий с массажным мячом*)

- Пальчиковая игра: «Мальчик с пальчик» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)

2 занятие

- Пальчиковая игра: «Как у нашего кота» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Пальчиковые Одежда» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Игры с прищепками.

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Мальчик с пальчик» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)-повторение
- Пальчиковая игра: «Одежда» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Жили-были зайчики» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Четвертая неделя: 1 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Жили-были зайчики» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка гороха и фасоли*).

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Петушок» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Январь:

Первая неделя: 1 занятие

- Упражнение: «Лепим снежки большие и маленькие» - сминаем бумагу в комочки и катаем их между ладонями.
- Пальчиковая игра: «Тук-тук» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)

2 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Петушок» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Вторая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Водичка-водичка» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Чтоб Мишке было теплее» (*Учить мелко, рвать бумагу, потом засыпать Мишку в берлоге*)

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Тук-тук» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
-

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».

- Пальчиковая игра: «Мальчик с пальчик» («Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук)
- Пальчиковая игра: «Водичка-водичка» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)- повторение.

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Жили-были зайчики» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)

Четверая неделя: 1 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Петушок» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (Сортировка семечек тыквы и подсолнуха).

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Воробей» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)

Февраль:

Первая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Большие ноги шли по дороге» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Массаж с колючим мячиком «Мячик» (Компл.упр-ий с массажным мячом)

2 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Петушок» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Игры с прищепками.

Вторая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Большие ноги шли по дороге» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Пальчиковая игра: «Воробей» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (Сортировка гороха и подсолнуха).

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Тук-тук» («Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова)

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Мальчик с пальчик» («Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук)-повторение
- Пальчиковая игра: «Одежда» («Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук)

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.

- Пальчиковая игра: «Как на горке – снег,снег» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Четверая неделя: 1 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Жили-были зайчики» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Чтоб Мишке было теплее» (*Учить мелко, рвать бумагу, потом засыпать Мишку в берлоге*).

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Водичка-водичка» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игры с прищепками.

Март:

Первая неделя: 1 занятие

- Игра «Бусы для мамы» (*Развивать мелкую моторику рук; развивать соотношение движений рук, хватанию; формировать навыки действия со шнуром*)
- Пальчиковая игра: «Большие ноги шли по дороге» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Игрушки» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Сухой бассейн. Найти предмет на ощупь.

Вторая неделя: 1 занятие

- Упражнение «Что у кого?» - разглаживание бумажных комочков с контурными изображениями.
- Рисование на песке (*солнышко*)

2 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Семья» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Игры с прищепками.

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Сорока-ворона» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Сухой бассейн. Найти круглый предмет на ощупь.

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Посуда» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)

Четверая неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Как на горке – снег, снег» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка семечек тыквы и фасоли*).

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: Пальчиковая игра: «Семья» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Игры со шнурковкой.

Апрель:

Первая неделя: 1 занятие

- Массаж пальчиков «Катание бусинок» (Учить детей катать бусинки по очереди каждым пальчиком)
- Пальчиковая игра: «Под березой на пригорке» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

2 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Как на горке – снег, снег» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Вторая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Шла ворона через поле» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Массаж пальчиков колючим мячиком «Игра с ёжиком» (*Компл.упр-ий с массажным мячом*)
- Пальчиковая игра: «Под березой на пригорке» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)- повторение.

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Под березой на пригорке» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Сорока-ворона» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)
- Сухой бассейн. Найти круглый предмет на ощупь.

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Посуда» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук*)

Четвертая неделя: 1 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Жили-были зайчики» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Чтоб Мишке было теплее» (*Учить мелко, рвать бумагу, потом засыпать Мишку в берлоге*)

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Большие ноги шли по дороге» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- *Игры с прищепками.*

Май:

Первая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Вот как пальчики шагают» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Бусы для мамы» (*Развивать мелкую моторику рук; развивать соотношение движений рук, хватанию; формировать навыки действия со инуром*)

2 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Петушок» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- *Игры с прищепками.*

Вторая неделя: 1 занятие

- Пальчиковая игра: «Большие ноги шли по дороге» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Пальчиковая игра: «Воробей» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- Игра «Подарок для мышей и мышат» (*Сортировка гороха и подсолнуха*).

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Тук-тук» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Третья неделя: 1 занятие

- Массаж поверхностей ладоней мячиком «Ежик».
- Пальчиковая игра: «Мальчик с пальчик» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук)-повторение*
- Пальчиковая игра: «Одежда» (*«Ладушки» пальчиковые игры для малышей. О.И. Крупенчук)*

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.

- Пальчиковая игра: «Шла ворона через поле» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

Четверая неделя: 1 занятие

- Массаж бусами.
- Пальчиковая игра: «Семья» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)

2 занятие

- Массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.
- Пальчиковая игра: «Вышли пальчики гулять» (*«Расскажи стихи руками» Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова*)
- *Игры с прищепками.*

Используемая литература:

1. Примерная общеобразовательная программа «От рождения до школы»
Под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
2. Расскажи стихи руками. Т.Ю. Бардышева, Т.Н.Щербакова.
3. Развиваем речь малыша. М.Г. Борисенко, Н.А. Лукина.
4. Тренируем пальчики-Развиваем речь! Младшая группа детского сада
О.И. Крупенчук.
5. Интернет ресурсы.